

## INHALTSÜBERSICHT

### Mini Online Kurs Reihe "Strafe muss sein - oder?" Gewaltfreier Umgang mit herausforderndem Verhalten

#### **Teil 1: Gehirnbasiertes Verständnis**

Aufbau und Funktionen der Gehirnbereiche  
Wirkung von Strafe  
Häufige Schwierigkeiten  
Beruhigung der Hirnbereiche/Stärkung der Resilienz  
Grundbedürfnisse

#### **Teil 2: Geht nicht gibts nicht - strukturelle Prävention**

Prävention auf struktureller Ebene  
Auslösende Reize  
Strukturelle Gewalt  
Veränderung der Strukturen  
Prävention auf persönlicher Ebene  
"Ja, aber..." Glaubenssätze  
Bild vom Kind  
Meine Rolle

#### **Teil 3: Grundlagen der Deeskalation**

Die Folgen unreflektierter Sprache  
Reflexion eigener Sprachmuster  
Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation  
Voraussetzungen für gelingende Deeskalation  
Deeskalationsmethode

Die Kurse beinhalten jeweils:  
ca. 70 Minuten Videovortrag  
ca. 15 Seiten Workbook für Fallarbeit, Transfer und Reflexion  
Zusatzmaterial für die tägliche Praxis

Die Kosten für alle 3 Kurse belaufen sich auf 279€ netto.  
Wenn ein ganzes Team daran arbeitet, gibt es einen Rabatt.